INTERSTICES
SUD AQUITAINE
ENTREPRENDRE EN TOUTE *SÉRÉNITÉ*

ARKINOVA
73 rue de Mirambeau
ANGLET

8ème édition

COUTEAU SUISSE
de L'ENTREPRENEUR.E

comment
ENTREPRENDRE
sans s'essouffler

vendredi
20
novembre
2026

DES OUTILS
DES ATELIERS
OUVERT À TOU.TES

VALORISER

OUTILLER

ORGANISER

GUIDER



programme
&
inscriptions

www.interstices-sud-aquitaine.fr

Cofinancé par l'Union européenne
Région Nouvelle-Aquitaine
Département des Landes
Pays Basque Euskal Herria
Communauté d'agglomération Hirigune Elkargoa
TARNOS
Ville d'Hendaye Hendaiako Herria

PROGRAMME

ATELIERS À LA CARTE, SUR INSCRIPTION

8H30 - 9H
Accueil au Camp de base

9H - 9H45
Le Panorama
Table ronde : comment être aligné.e avec son projet ?

9H45 - 10H30
Trouver son itinéraire
Dépasser ses peurs et ses croyances : le mythe de la montagne qui n'était qu'une colline

10H30 - 12H
Retour au Camp de base
Repérer les signaux d'alarme et prendre soin de soi



12H - 13H30
Bivouac des Entrepreneur.es
(auberge Espagnole)
Amenez un plat salé ou sucré à partager !

13H30 - 14H
Visite d'ARKINOVA

14H - 16H15
Le Chalet des idées
Différents ateliers pour comprendre la fiscalité & les statuts juridiques, savoir se vendre, optimiser son temps & gérer ses priorités, communiquer, gérer ses émotions …

16H15 - 16H30
Ravitaillement

16H30 - 17H
Explorer de nouveaux sentiers
Retours d'expérience d'entrepreneur.es qui ont déjà emprunté ce chemin

17H - 18H
Le Refuge des Sommets :
Partageons un verre ensemble !



inscriptions en ligne
ou par téléphone :

05 59 74 84 10

www.interstices-sud-aquitaine.fr

accès et parking

Txik Txak : ligne 11 - arrêt CANTAU

En voiture : parking aux alentours

Création graphique et illustrations Mathilde SAKOUVOGUI - Ne pas jeter sur la voie publique - Imprimé par nos soins