



Posture entrepreneuriale & Analyse / Appui du Réseau social

Fanny COURAU
Jean-Paul BERET



COUTEAU SUISSE de L'ENTREPRENEUR.E
Tarnos - 23 & 24 novembre 2023



Déroulement de l'atelier



- Présentation des intervenants et la genèse de leur projet
- Réflexion/partage « déclencheur et motivation »
- Remontée des données
- Réflexion/partage « repérer les obstacles sur le chemin »
- Remontée des données
- Présentation d'un outil « Analyse du réseau de support social »
- Conclusion



Présentation des intervenants

- Qui sommes-nous ?
- Qu'est-ce-qui nous a poussés à créer notre structure ?



Réflexion et échange

« DÉCLENCHEUR ET MOTIVATION »

Dans ce désir de créer votre propre structure, quel a été l'élément déclencheur ? Qu'est-ce-qui vous a motivé ?



Remontée des réponses

Burn out -> donner du sens,
liberté et équilibre
pro/perso, épanouissement
pro/perso et du temps



Nuage de mots

Fuite d'une situation,
activité à sens

Passion, partage, humain

Liberté,
transmission,
équilibre

Accompagnement,
bien-être, équilibre et
entraide

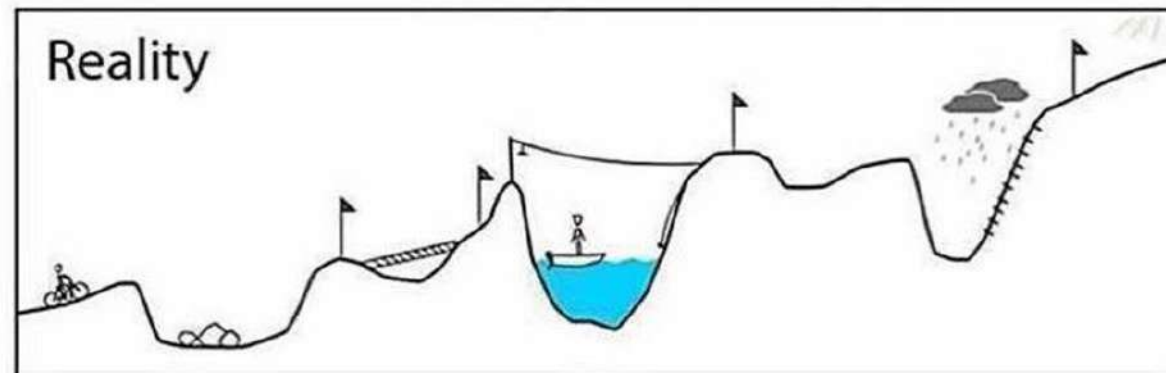
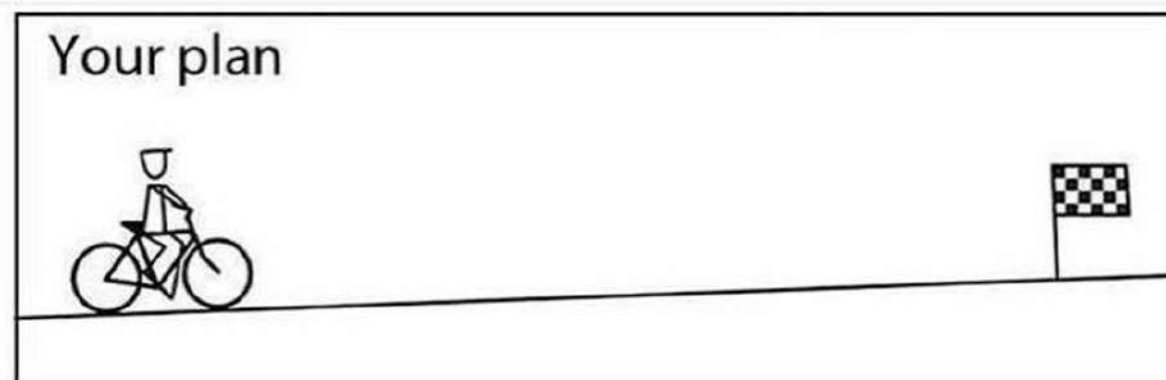
Proximité,
qualité, penser
à soi



Réflexion et échange

« REPÉRER LES FREINS ET OBSTACLES »

Sur ce chemin de création d'entreprise, quels freins/obstacles internes et ou externes pourrais-je rencontrer ?



Remontée des réponses

Nuage de mots

Administratif et financier,
prospection, se vendre,
manque de confiance en soi,
entourage, craintes
financière, peur
déséquilibre pro/perso

Trouver le financement,
rentabilité, manque de
confiance, insécurité
financière, être salarié,
pression pôle emploi, temps

Doute et confiance en soi, sauter dans
l'inconnu, entourage, retrouver sa place
dans la société, financier, concurrence

Insécurité financière,
formalités administratives,
démarches commerciales,
manque de confiance en soi,
peur de sortie de zone de
confort et peur de l'inconnu
et la solitude

Syndrome de l'imposteur,
manque d'accompagnement
par les structures d'Etat

Manque de confiance, légitimité, regard des
autres, argent, temps et énergie, peur de
déséquilibre pro/perso, solitude



IDENTIFICATION DE SON RESEAU SOCIAL

Pour tel besoin, auprès de qui, de quoi puis-je demander du soutien et pourquoi ?



Présentation de l'outil « analyse du réseau de support social »



A : SUPPORT ÉMOTIONNEL	B: SUPPORT D'INFORMATION
Des personnes qui apportent amour, soin, soutien... auprès de qui nous pouvons partager notre vulnérabilité	Des personnes qui apportent information ou conseil utile pour résoudre des problèmes ou atteindre un but
Noms :	Noms :
C: SUPPORT MATÉRIEL	D : SUPPORT DE PARTENAIRE SOCIAL
Des personnes qui apportent le soutien financier, matériel, de bien ou de service	Des personnes qui s'engagent et partagent des activités sociales
Noms :	Noms :
Quelle est ma prochaine étape ? :	



Comment et pourquoi utiliser cet outil ?



Aspect du problème	De quel type d'aide ai-je besoin ?	Qui peut m'aider ?	comment cette personne/structure /organisme peut-il m'aider ?
exemple : "J'ai une baisse de moral"	Support émotionnel	un coach	par son approche qui permet de prendre du recul par rapport à la situation
exemple : "je n'arrive plus à gérer les priorités"	support d'information	conseiller.ère Interstice	par sa capacité à relier les étapes et m'aider à différencier l'urgent de l'important
etc...			



« Votre chemin n'existe que par vos pas »

Quel sera votre tout premier ?



COUTEAU SUISSE de L'ENTREPRENEUR.E 2023



Merci de votre attention

A vos questions !

Intervenant :
Jean-Paul Béret

Tél : 06 31 62 90 80
Mail : Jeanpaul.beret@yahoo.fr

Intervenant :
Fanny Courau - IZARGIA

Tél : 06 20 32 93 83
Mail : contact@izargia.fr