PROGRAMME FORMATION
« PREMIERS SECOURS SANTE MENTALE »

Organisme	SCIC INTERSTICES SUD AQUITAINE – ARGITU SOLUTIONS
Formateur.es	Lysiann BRAO
Durée de la formation	14h (7hx2) sur 2jours
Public	Tout public
Pré requis	Aucun
Objectifs pédagogiques	Il s'agit d'améliorer la détection et l'intervention précoceface aux troubles psychiques, et de renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants.
Objectifs opérationnels	Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leurrepérage. Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide. Informer, renseigner surles ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté. Mieux faire face aux comportements agressifs. Maitriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.
Moyens pédagogiques	Apports théoriques, témoignages liés à des situations vécues, débats à partir de supports vidéo, analyse desituation en petit groupe. Jeu de rôle. Échanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).
Méthode pédagogique	Affirmative, Interrogative, Active et Démonstrative
Date	4 Sessions en 2023 (1 formation/ trimestre)
Déroulé pédagogique	**Jour 1 :** *9h-10H30 :* - Bienvenue et introduction du programme. - Aperçu des sessions. - La santé mentale en France (Facteurs de risque,statistiques, conséquences) - Interventions efficaces. *10h40-12h30 :* - Les premiers secours en santé mentale (PSSM)

	- Historique - Le cadre des PSSM - Plan d'action AERER - Présentation des troubles dépressifs - Signes et symptômes - Interventions *13h30-14h50 :* - Rappel sur les troubles dépressifs - Action 1 pour troubles dépressifs - Crise suicidaire - Présentation - Assister *15h-17h00 :* - PSSM pour troubles dépressifs, suite - Présentation des troubles anxieux - Signes et symptômes - Interventions **Jour 2 :** *9h-10H30 :* - Rappel des troubles anxieux. - ACTION 1 pour les troubles anxieux - Crise d'attaque de panique - Présentation - Assister - Crise après un évènement traumatique - Présentation - Assister *10h40-12h30 :* - PSSM pour les troubles anxieux, suite - Présentation des troubles psychotiques - Signes et symptômes - Interventions *13h30-14h50 :* - Rappel sur les troubles psychotiques - Action 1 pour troubles psychotiques - Crise psychotique sévère - Présentation - Assister - PSSM pour les troubles psychotiques, suite *15h-17h00 :* - Présentation des troubles liés à l'utilisation dessubstances (TLUS) - Signes et symptômes - Interventions - Action 1 pour TLUS

	- Crise liée à utilisation de substances - Crise d'agressivité - Urgence médicale PSSM pour TLUS
Date	4 Sessions en 2023 (1 formation/ trimestre)
Lieu de la formation	SCIC INTERSTICES SUD AQUITAINE - 3 rue Hélène Boucher – 40220 TARNOS Autres lieux sur demande, me contacter
Nombre de participants	8 à 12 stagiaires
Tarif	300€ TTC/personne pour les 2 jours
Modalités d'évaluation	Quizz au début et à la fin de la formation + questionnaire de satisfaction Certificat de réalisation
Accessibilité aux personnes handicapées	Le bâtiment où se situe la SCIC INTERSTICES est accessible aux personnes à mobilité réduite. Si vous êtes en situation d'handicap, merci de contacter notre référente handicap au 05 59 74 84 10 ou à contact@interstices-sud-aquitaine.fr