

**Bilan de compétences Approfondi**

Organisme	SCIC Interstices Sud Aquitaine
Formateur.es	Marie-Aude CARRICA <i>Consultante en développement scolaire et professionnel</i>
Durée de la formation	<b>24H</b> : Exploration approfondie du projet professionnel <b>12h</b> : Validation des projets professionnels
Public	Demandeurs d'emploi, Salariés, Entrepreneurs, Retraités
Pré requis	Aucun
Objectifs pédagogiques	Analyser son parcours professionnel, ses compétences, ses intérêts, sa personnalité mais également ses besoins actuels et motivations afin de redéfinir des objectifs et un projet personnel et professionnel, en adéquation avec le marché du travail
Objectifs opérationnels (Développer les compétences suivantes)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Développer une meilleure connaissance de soi et de son fonctionnement psychologique.</li> <li>- Identifier ses forces et ses zones de développement professionnel</li> <li>- Valoriser ses compétences et ses transferts possibles (savoir être- savoir faire- savoir)</li> <li>- Mettre en perspective ses acquis avec ses besoins et ses stratégies d'adaptation</li> <li>- Devenir autonome dans l'exploration de la réalité du marché du travail et de la formation</li> <li>- Acquérir la compétence de prise de décision</li> <li>- Etablir une méthodologie de projet et un plan d'action</li> </ul>
Moyens pédagogiques	Utilisation de supports et d'exercices d'orientation, questionnaires et tests psychométriques Recherches documentaires et enquêtes professionnelles

	Informations scolaires et professionnelles Outils de recherche d'emploi
Méthode pédagogique	Entretiens individuels en présentiel ou à distance Mises en situations expérientielles Démarche participative favorisant le développement du pouvoir d'agir
Déroulé pédagogique	<p><b>Etape 1 : Accueil et identification des besoins</b></p> <p><b>Etape 2 : Bilan personnel</b> Identification des intérêts, fonctionnement psychologique et stratégies d'adaptation. Récit de vie et identification des sphères de vie</p> <p><b>Etape 3 : Bilan professionnel</b> Inventaire des expériences professionnelles, des soft skills, des compétences relationnelles, professionnelles et techniques acquises. Les éléments de satisfaction et d'insatisfaction au travail.</p> <p><b>Etape 4 : Identification de ce qui est important</b> Besoins, valeurs, motivations</p> <p><b>Etape 5 : Identification des obstacles et des impasses actuelles</b> Mieux comprendre ses stratégies d'adaptation et en identifier de nouvelles en fonction de ce qui est important aujourd'hui.</p> <p><b>Etape 6 : Mon projet</b> Identification de pistes professionnelles suite à l'exploration de l'information scolaire et professionnelle Immersion professionnelle pour confronter le projet Validation du projet et outils de recherche d'emploi</p> <p><b>Etape 7 : Bilan et Plan d'action</b> Synthèse du processus Stratégies de prises de décision et mise en perspective des étapes de réalisation du projet.</p> <p>Entretien de suivi 6 mois après</p>
Date	Toute l'année – A la demande du bénéficiaire

Lieu de la formation	Interstices – Tarnos
Nombre de participants	Individuel
Tarif	1900 Euros TTC 1050 Euros TTC
Modalités d'évaluation	Questionnaire de satisfaction en fin de processus Remise du bilan
Accessibilité aux personnes handicapées	Oui