



Améliorer la qualité des relations et mieux coopérer

Démarche

L'efficacité d'un projet commun passe par le bien portance du collectif qui l'anime. Or, cette bien portance du collectif passe elle-même par la bien portance des individus qui le compose.

Remettre l'humain au cœur des relations de travail est un pari nécessaire pour relever le défi d'une organisation efficace. La centralité de l'individu -ressources et richesse humaines- repose sur une valeur et une posture centrale : la bienveillance (veiller au bien) pour soi-même, autrui, et le projet collectif.

Aussi, le collectif n'est pas uniquement une somme d'individus, il représente une entité à part entière, un organisme vivant en constante évolution ; dont il est nécessaire de prendre soin dans différentes dimensions :

- soi dans le collectif, comment je vis les choses ?
- soi avec le collectif, comment je rentre en relation ?
- le fonctionnement du collectif, quelles sont les règles décidées, les pratiques, les espaces de régulations ?

Notre épanouissement au travail et notre efficacité collective découlent directement de notre capacité à coopérer. Or, notre éducation et notre culture ne nous apprend pas à coopérer. Nos relations sont régulées selon des modes dominants, arbitraires...

Il s'agit donc d'acquérir et de s'exercer à développer de nouvelles compétences individuelles et collectives permettant d'inventer des manières d'être en relations favorisant la transformation des tensions en opportunités d'évolutions (les résoudre et réduire le décalage entre ce qui est et ce qui est souhaité).

Objectif Général

Faire évoluer les pratiques et le fonctionnement de la structure afin de tendre vers une organisation et un fonctionnement efficace et fluide.

Développer ses capacités à communiquer : développer une meilleure connaissance de soi et une meilleure compréhension de l'autre comme préalable à des pratiques de coopération.

Développer ses capacités à réfléchir, décider et agir ensemble de manière efficace.

Ma posture

Je vous propose de concevoir et animer des espaces de travail et de relations à partir de vos expériences, et de vos ressources afin de résoudre les problématiques que vous rencontrez. Ma posture est celle d'accompagnatrice et de facilitatrice.

Par l'expérimentation et la mise en situation, je vous invite à acquérir de nouvelles compétences et savoir-faire : compétences émotionnelles, relationnelles, et animation de dynamiques de groupes.

Méthodes

Mouvements corporels, mises en situations issues des expériences du groupe, jeux

CHEMINS VIVANTS - Sarah Mangolini - 06 20 33 11 84 - contact@cheminsvivants.net

Activité sous contrat CAPE - au terme du 09 octobre 2022

SCIC INTERSTICES SUD AQUITAINE - Espace technologique Jean Bertin - Avenue du 1er mai - 40220 TARNOS
Code APE : 82 99 Z - Numéro de SIRET : 448 220 830 00039 - N° TVA Intracommunautaire : FR 02448220830

Analyse des pratiques et des ressentis, exercices en solo et à plusieurs permettent d'apprendre en faisant et en s'appuyant sur la dynamique collective.

Propositions d'accompagnement par demi-journée

Revisiter la raison d'être de la structure

La vision partagée du collectif : renouer avec les fondamentaux du projet (identité, valeurs...) et la célébrer !
Redonner une place à la vision et aux apports de chacun
Ce que le projet apporte à chacun

Appréhender une communication efficace

Les ingrédients d'une communication fluide et efficace, et les difficultés rencontrées
Analyse des pratiques fonctionnelles, dysfonctionnelles et des manques

Développer ses compétences relationnelles

Les habitudes de langage et leurs impacts
Comment communiquer autrement ?
Nourrir les relations et développer l'engagement

Accueillir et réguler les tensions

Prendre de la distance avec les tensions
Les différentes manières de recevoir un message difficile et d'entrer en relation

A quoi ça sert de travailler à plusieurs ?

Les différents besoins à nourrir en groupe, dans une réunion
Comment animer une réunion fluide et efficace : postures et rôles de facilitation

Analyse et évaluation des pratiques organisationnelles # 1

Comment partageons-nous l'information ?
De quelle manière appréhendons-nous les réflexions à mener ?

Analyse et évaluation des pratiques organisationnelles # 2

Comment prenons-nous des décisions ?
Comment vérifions-nous dans le temps que les actions amènent les bons résultats ?

S'évaluer collectivement

Mener ensemble une évaluation personnelle et collaborative
Identifier les pistes d'améliorations

Analyse des pratiques mises en place

Analyse des pratiques et des difficultés
Travail sur les adaptations et des pistes d'amélioration

Modalités d'intervention

9 sessions collectives de 3 heures 30 (31,5 heures) - second semestre 2022
A partir de 250 € /jour/participant - Me contacter pour un devis précis

CHEMINS VIVANTS - Sarah Mangolini - 06 20 33 11 84 - contact@cheminsvivants.net

Activité sous contrat CAPE - au terme du 09 octobre 2022

SCIC INTERSTICES SUD AQUITAINE - Espace technologique Jean Bertin - Avenue du 1er mai - 40220 TARNOS
Code APE : 82 99 Z - Numéro de SIRET : 448 220 830 00039 - N° TVA Intracommunautaire : FR 02448220830